

ANALIZA TF

Informacije o Intoleranciji na hranu



**Prepoznavanje simptoma i
kako hrana može utjecati na tijelo**

www.foodintolerance-test.com

Intolerancija na hranu

Čim osjetimo glavobolju ili želučane tegobe mnogi od nas posežu za brzim rješenjem koje će naše simptome ukloniti te omogućiti nastavak normalnog života. Međutim ako simptomi perzistiraju, trajno posezanje za lijekovima nije dobro rješenje te se mora pronaći uzrok boli i nelagode.

U ovakvoj situaciji se često može utvrditi da je intolerancija na hranu jedini krivac Vaše patnje. Mnogi ljudi ne shvaćaju da hrana koju jedemo može drastično utjecati na naše tjelesno, mentalno i emotivno stanje. Naš jednostavni test pomaže Vam ustanoviti uzroke Vašeg zdravstvenog stanja te Vam daje mogućnost liječenja simptoma koje nikada niste povezivali s načinom prehrane.



Što je intolerancija na hranu?

Nakon jela naše tijelo, ili preciznije naš probavni sustav, probavlja hranu te je razgrađuje na masne kiseline, animokiseline i glukozu. Kada jedete hranu na koju ste intolerantni Vaš imuni sustav prepoznaje karakteristične proteine određene namirnice kao neprijatelja te proizvodi povišenu količinu specifičnih IgG antitijela čiji je zadatak onesposobiti antigene, odnosno sve ono što smatraju antigenima. U stvarnosti ovi antigeni su proteini hrane koji putem probavnog sustava ulaze u krv, ali tijelo nije sposobno uočiti razliku. Antitijela "hvataju" antigene što rezultira formiranjem imunokompleksa koje će imuni sustav jednostavno uništiti ako se hrana na koju smo intolerantni jede rijetko. Međutim, ukoliko se "štetna" hrana jede često, ili se nastavi jesti i nakon utvrđene intolerancije, tijekom vremena će doći do oštećenja sluznice crijeva što rezultira nagomilavanjem imunokompleksa u različitim dijelovima tijela. Ovisno o "ahilovoj tetivi" svake osobe, doći će do pojave simptoma u različitim organima ili organskim sustavima: zadržavanje vode i porast tjelesne težine, kronična upala zglobova, tegobe u funkciji probavnog sustava, umor, upala sinusa...



ANALIZA
TF

Što testiranje uključuje?

Sljedeći korak je uzimanje uzorka krvi za analizu. To zahtjeva odlazak u jedan od naših laboratorija gdje se obavlja testiranje. Ukoliko živite na velikoj udaljenosti i niste u mogućnosti doći u našu ustanovu, jednostavno nam pošaljite e-mail i mi ćemo Vam prosljediti kontakt informacije o biokemijskom laboratoriju ili ordinaciji koja je najbliža Vašem mjestu stanovanja.

Također možete naručiti komplet za testiranje koji će Vam biti poslan na kućnu adresu u roku od tri radna dana. Komplet sadržava detaljnu uputu kako iz jagodice prsta uzeti uzorak krvi za testiranje. Taj uzorak se potom šalje poštom u laboratorij na analizu isto kao i da ste osobno došli u kliniku na testiranje.

Analizinu uslugu revolucionarnom čini činjenica da iz jednog testiranja možemo saznati razinu specifičnih IgG antitijela na 220 vrsta namirnica. Pomoću Microarray tehnologije u mogućnosti smo dobiti precizne kvantitativne rezultate. Korištenjem inovativnog kolorimetrijskog sustava mjerimo specifična IgG antitijela na proteine hrane u serumu, plazmi ili krvi. Koristimo najbolje laboratorijske metode za dobivanje visoko preciznih rezultata, uz kontinuiranu kontrolu kvalitete.

Kada zaprimimo i analiziramo Vaš uzorak, u roku od 2 tjedna će Vam biti dostavljen detaljan nalaz o razini intolerancije na svaku testiranu namirnicu. Rezultati su obrađeni i prikazani na način razumljiv svakom pacijentu te popraćeni Vodičem za pacijente koji sadržava informacije potrebne za lakše praćenje dijagnosticirane intolerancije. Vodič Vas vodi kroz nalaz, pomaže Vam u razumijevanju rezultata testiranja i Vašeg zdravstvenog stanja, usmjerava Vas u kojem smjeru i u kojem opsegu korigirati prehranu, uz detaljnije smjernice za određene vrste hrane na koju je najčešće utvrđena intolerancija.

Najčešće postavljena pitanja (FAQs)

Koja je razlika između intolerancije na hranu i alergije?

Nakon što tijelo dođe u dodir s karakterističnim proteinom štetne hrane alergija potiče imuni sustav na proizvodnju IgE antitijela sa ciljem hvatanja i onesposobljavanja napadača. Kod klasičnih alergija radi se o različitim imunom odgovoru od onog kod intolerancije na hranu, kod koje je reakcija posredovana IgG antitijelima. Alergije su opasne po život i pri konzumaciji vrlo malih količina hrane, reakcije su burne i lako se uočava uzročno-posljedična veza. Kod intolerancije na hranu ovakva burna reakcija izostaje. Potrebno je određenu namirnicu konzumirati kroz duži period, simptomi su blaži i rijetko je moguće bez ikakve sumnje povezati simptom i hranu koja ga uzrokuje.

Zašto bih se odlučio na testiranje intoleranciju na hranu?

U suvremenom društvu mnogi ljudi imaju dijagnosticirane zdravstvene probleme i stanja koja mogu biti kontrolirana ili potpuno izliječena promjenom prehrane. Zbog toga što je svaka osoba jedinstvena različiti ljudi različitu hranu toleriraju različito te je važno prepoznati kako hrana koju jedemo može utjecati na zdravlje. Ako ste zabrinuti za Vaše zdravlje i tražite odgovore na pitanja koja Vam se svakodnevno nameću, tada bi test intolerancije na hranu, koji je jednostavan i gotovo bezbolan, trebao biti prvi korak koji bi Vam mogao promijeniti život.

Mogu li umjesto testiranja provoditi eliminacijsku dijetu?

Možete, ali postoji visok rizik od nutritivnih manjkova, ako se u nastojanju postizanja revolucionarnih rezultata dijeta provodi bez nadzora liječnika ili nutricioniste. Ako tijekom dužeg vremena izbjegavate neku namirnicu možete zamaskirati intoleranciju te Vaš nalaz može biti lažno negativan. Testom intolerancije na hranu jednostavnim davanjem uzorka krvi dolazite do znanstveno utemeljenog odgovora, do kojeg biste uz dvojbenu pouzdanost mogli doći kroz više mjeseci uključivanja i isključivanja određenih namirnica iz prehrane, uz vođenje dnevnika prehrane i simptoma.

Kako mogu znati da Analiza nudi najbolji test intoleranciju na hrane?

Dokaz su brojni zadovoljni pacijenti koji su tijekom proteklog desetljeća u Analizi napravili test intolerancije na hranu. Koristimo najsuvremeniju tehnologiju, najpreciznije testiranje koje je razvijeno kroz brojna znanstvena istraživanja uz mogućnost detekcije intolerancije na velik broj različite vrste hrane. Garantiramo Vam testiranje na najvišoj svjetskoj razini uz visoko kvalificirane djelatnike koji Vas usmjeravaju i sigurno vode kroz cijeli proces.

Česti simptomi

- ▶ DEBLJANJE
- ▶ SINDROM IRITABILNOG CRIJEVA
- ▶ MIGRENA
- ▶ GLAVOBOLJA
- ▶ NADUTOST
- ▶ UMOR
- ▶ OSIP
- ▶ PROLJEV
- ▶ ZATVOR
- ▶ ARTRITIS
- ▶ URTIKARIJA
- ▶ ASTMA
- ▶ MALAPSORPCIJA
- ▶ DEPRESIJA
- ▶ POREMEĆAJ POMANJKANJA PAŽNJE
- ▶ BRONHITIS

ANALIZA TF

www.foodintolerance-test.com

www.poliklinika-analiza.hr

E-mail: info@mcanaliza.org

Telefon: 021 688 888

Fax: 021 688 889